

Les dispositifs

du CCAS de Lanvallay

CCAS
Lanvallay



Ateliers numériques

Des formateurs expérimentés bénévoles vous aident à vous familiariser avec l'outil informatique.

→ Sessions d'1h30 le mardi, dans la salle du Verger de Saint-Solen



Ateliers Gardons l'équilibre

Des séances de gym douce qui vous permettent de prendre soin de vous et de garder la forme.

→ Séances d'1h le jeudi, dans la salle du Verger de Saint-Solen

Jardin solidaire

Chaque semaine, des bénévoles cultivent des légumes qui sont ensuite partagés entre les bénévoles, le CCAS et des partenaires solidaires.

→ Tous les mercredis matins, sur la parcelle agricole Ti Rouffs



Créons ensemble une forêt

Si vous avez envie de bricoler, tricoter, tisser, ..., quel que soit votre niveau, participez à des ateliers créatifs pour créer une forêt, dans une ambiance chaleureuse.

→ Un matin par semaine, entre septembre et décembre



Voisins bienveillants

Rencontrez une personne bienveillante avec qui vous pourrez discuter autour d'un café/thé et partager de beaux moments : promenades, jeux de société...

Cœurs de quartiers

Des agents et partenaires du CCAS viennent à votre rencontre dans votre quartier pour partager des moments conviviaux autour d'animations, de jeux...



Café convivial entre voisins

Partagez un café dans votre quartier pour échanger, discuter, créer du lien.

→ Une fois par mois

P'tit café des aidants

Ces rencontres privilégiées animées par un psychologue, sont dédiées aux personnes qui accompagnent au quotidien un membre de leur entourage malade, en situation de handicap ou de dépendance.

Ce sont des moments de répit pour échanger, partager vos interrogations, vos réflexions, dans un cadre convivial, autour d'un café ou d'un thé.

→ Un lundi par mois, dans la salle du Verger de Saint-Solen



Rendez-vous parenthèse



Profitez d'un après-midi de détente et de convivialité ouvert à tous, notamment aux personnes aidantes, aidées et à toutes les personnes qui souhaitent prendre une pause pour respirer, se changer les idées, partager simplement un moment agréable...

→ Un après-midi par mois



Devenez bénévole !

Vous avez du temps libre et voulez vivre une expérience riche au sein d'une équipe de bénévoles ? Le CCAS de Lanvallay vous accompagne et vous propose différentes formes de bénévolat. N'hésitez pas à en discuter avec la chargée d'accueil du CCAS !

Une question sur vos droits ?

Une chargée d'accueil social vous écoute, vous informe et vous accompagne dans vos démarches administratives, sur rendez-vous.



Illustrations : Freepik

Vous souhaitez bénéficier d'un ou plusieurs dispositifs, devenir bénévole ou prendre rendez-vous avec la chargée d'accueil social ?

Contactez le CCAS de Lanvallay :
02 96 39 15 06 - ccas@lanvallay.fr